

ベビーマッサージ&ふれあい遊び

赤ちゃんがぐっすり
眠ってくれる



赤ちゃんとの
ゆったり
コミュニケーション

ママの
リラックスタイム

ママと赤ちゃんのための ベビーマッサージ

産後2ヶ月目から始められる

赤ちゃんにとって大切で大好きな時間をベビーマッサージを通して過ごしましょう。ママにとっても癒されるマッサージの効果を感じてみてください。

対象

生後2ヶ月の赤ちゃん和妈妈

時間

60分

持ち物

お着替え・オムツ・
マッサージオイル等



日程

1月29日(水) 12:30~13:30
2月26日(水) 12:30~13:30
3月12日(水) 12:30~13:30

会費

600円

1回

場所

堺市立青少年センター

1階第一集会所

約20年間、ベビーマッサージ講師として活動。神戸大学教育学部と一緒にプロジェクトを立ち上げ、様々な子育て支援や講演活動など多方面で活躍中。

現在、5歳8歳18歳の子育てをしながら笑顔の輪を広げています。

講師 工藤朋子

一問い合わせ・申し込み先

堺市立青少年センター TEL. 072-229-5120

〒590-0930

堺市堺区柳之町西1-3-19

✉ sakai_youthcenter@nem-shiteikanri.jp

https://www.nemshiteikanri.jp/shisetsu/sakai/youthcenter



YOUTHCENTER SAKAI CITY



ホームページ