

# ベビーマッサージ&ふれあい遊び

赤ちゃんがぐっすり  
眠ってくれる



赤ちゃんとの  
ゆったり  
コミュニケーション

ママの  
リラックスタイム

## ママと赤ちゃんのための ベビーマッサージ

産後2ヶ月目から始められる

赤ちゃんにとって大切で大好きな時間をベビーマッサージを通して過ごしましょう。ママにとっても癒されるマッサージの効果を感じてみてください。

### 対象

生後2ヶ月の赤ちゃん和妈妈

### 時間

60分

### 持ち物

お着替え・オムツ・  
マッサージオイル等



### 日程

1月29日(水) 12:30~13:30  
2月26日(水) 12:30~13:30  
3月12日(水) 12:30~13:30

会費

600円

1回

場所

堺市立青少年センター

1階第一集会室

約20年間、ベビーマッサージ講師として活動。神戸大学教育学部と一緒にプロジェクトを立ち上げ、様々な子育て支援や講演活動など多方面で活躍中。

現在、5歳8歳18歳の子育てをしながら笑顔の輪を広げています。

講師 工藤朋子

一問い合わせ・申し込み先

堺市立青少年センター TEL. 072-229-5120

〒590-0930

堺市堺区柳之町西1-3-19

✉ sakai\_youthcenter@nem-shiteikanri.jp

https://www.nemshiteikanri.jp/shisetsu/sakai/youthcenter



YOUTHCENTER SAKAI CITY



ホームページ